

USC München e.V.

Helene-Mayer-Ring 31 • 80809 München

Telefon/Fax: 089 / 351 96 64

Im Internet: www.usc-muenchen.de

e-Mail: info@usc-muenchen.de

München, im Januar 2011

Sehr geehrte Eltern,

Sie halten das Programm der ab 15. März 2011 beginnenden Schwimmkurse in Händen. Die Kursreihe endet mit dem 19. Juli 2011. Die folgende Kursreihe beginnt voraussichtlich am 18. Oktober 2011.

Die **Anmeldung** zur Sommerkursreihe beginnt ab 01. März 2011 bis zum Beginn der Kurse. Anmeldung in der Geschäftsstelle des USC München, Helene-Mayer-Ring 31, 80809 München (Olympisches Dorf, **bitte beachten, neue Adresse!**), nur jeweils Dienstag in der Zeit von 16.00 bis 20.00 Uhr. Selbstverständlich ist auch später eine Anmeldung in der USC-Geschäftsstelle möglich.

Ab Kursbeginn können die Kinder nur noch mit gültigem Ausweis in das Bad und an den Kursen teilnehmen!

Zur Erleichterung der **Wiederanmeldung** können Sie das Kursentgelt unter Angabe ihres Namens/Namen des Kindes auf das Konto **863135** bei der **HypoVereinsbank**, BLZ **70020270**, überweisen und in der letzten Kursstunde einen **frankierten** und **adressierten Rückumschlag** mit dem Ausweis und einer formlosen Anmeldung den Kursleitern übergeben, die diese Unterlagen an die Geschäftsstelle weiterleiten werden. Sie erhalten dann vor Kursbeginn den Ausweis mit der neuen Schwimmkarte zugestellt. Natürlich können Sie auch weiterhin einen Verrechnungsscheck dem Umschlag beifügen.

Alternativ können Sie persönlich eine Wiederanmeldung in der Geschäftsstelle vornehmen (s.o.).

Zur **Neuanmeldung** (nur in der Geschäftsstelle, zusätzlich ein Foto des Kindes mitbringen) oder bei persönlicher Wiederanmeldung/Einschreibung bringen Sie den USC-Ausweis und die Kursgebühr in bar oder als Verrechnungsscheck mit.

Die Kursgebühren betragen

€uro 75,00 für das erste Kind

€uro 65,00 für das zweite Kind

€uro 60,00 für das dritte Kind

Die Einschreibung in die Kurslisten erfolgt nach Eingang der Anmeldungen. Die Teilnehmer der vorangegangenen Kurse haben Vorrang vor den Neuanmeldungen.

Sollte die eingehende Anzahl der Anmeldungen für einen bestimmten Kurs die Kapazität des Kurses überschreiten, werden diese Anmeldungen nach Eingang berücksichtigt. Die Übungsleiter werden versuchen, diese Kinder in einen anderen Kurs der gleichen oder ähnlichen Leistungsklasse unterzubringen.

Sicher haben Sie Verständnis, dass wir uns auch das Zusammenlegen von Kursen oder Änderungen vorbehalten, da es unmöglich ist, Kurse mit nur wenigen Teilnehmern bzw. mit zu vielen Kindern durchzuführen. Die endgültige Kurseinteilung wird - der Leistungsstärke der Kinder entsprechend - den Übungsleitern vorbehalten bleiben müssen.

Die Kurse finden im Trainingsbecken der Olympia-Schwimmhalle statt, Zugang über den dortigen Haupteingang. Umkleiden: Nach der Treppe nach links und bis zum Ende gehen (Bereich der ZHS).

Begleitende Eltern bekommen laut SWM (Stadtwerke München - GmbH) pro Eintritt kostenlose Begleiterkarten, die jeweils 25 Minuten gültig sind. Wer diese Zeit überschreitet, muss das volle Eintrittsentgelt nachentrichten!

Sofern Sie planen, **vor**, **während** oder **nach dem Unterricht** noch die **Becken des öffentlichen Teils** der Olympia-Schwimmhalle **zu nutzen**, müssen Sie das **reguläre Eintrittsentgelt bezahlen**. Das Kursentgelt, das Sie an den USC entrichtet haben, **deckt nur Unterricht und Benutzung** des ZHS-Beckens ("Trainingsbecken") im Rahmen der **USC-Kinderschwimmkurse** ab. Für die Benutzung der Schränke im Umkleidebereich benötigt Ihr Kind oder die Begleitperson eine 1,00 Euro-Münze.

Autofahrer erhalten bei Bezahlung des Eintrittsentgelts gegen Vorlage des Parkscheins eine teilweise Rückerstattung der Parkplatzgebühr an der Kasse.

Bitte berücksichtigen Sie, dass unsere Übungsleiter gelegentlich anderen Verpflichtungen nachkommen und dann vertreten werden müssen, ebenso, dass der USC nicht für Unterrichtsausfall verantwortlich ist, wenn die Schwimmhalle seitens der Fakultät für Sportwissenschaft oder der SWM genutzt oder gesperrt wird.

Die Übungsleiter schätzen Ihr Interesse am Schwimmunterricht und natürlich dürfen Sie zuschauen. Doch sollten Sie überlegen, ob Sie die Zeit, die Sie in der Schwimmhalle sind, nicht für die eigene 'Wellness' nutzen wollen, sei es, dass Sie selbst schwimmen oder die Sauna der Olympia-Schwimmhalle aufsuchen.

Mit freundlichen Grüßen



(Kursleitung)

(E-Mail: roessler@zv.tum.de)

Irrtümer vorbehalten
usc/kursprogramm ss 11

Schwimmkurse im Sommersemester 2011



Kinderschwimmkurse des USC-München



Dienstag:

15.15 - 16.00 Uhr

Dienstag:

16.05 - 16.50 Uhr

Gruppe 1

Lehrkraft: Friederike Schultz

Lernvoraussetzungen: **Seepferdchen/gute Wassergewöhnung** (= Beherrschen des Tauchens und Springens, 6 - 10 m schwimmen ohne Hilfsmittel)

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens; Seepferdchen-/Bronze-Abzeichen

Gruppe 2

Lehrkraft: Philipp Stachnik/N.N.

Lernvoraussetzungen: **Bronze-Abzeichen** oder ähnliche Schwimmfähigkeiten

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens; Erlernen des Rückencrawl- oder Kraulschwimmens, Silber-Abzeichen

Gruppe 3

Lehrkraft: Viola Rind/N.N.

Lernvoraussetzungen: **Anfänger**

Lernziele: Wassergewöhnung, Seepferdchen-Abzeichen, Erlernen der ersten Schwimmtechnik

Gruppe 4

Lehrkraft: Hole Rößler

Lernvoraussetzungen: **Silber-Abzeichen** oder ähnliche Schwimmfähigkeiten

Lernziele: Gold-Abzeichen; Verbesserung von Kraul-, Rückencrawl- und Brustschwimmen; Erlernen/Verbessern von Start und Wenden

Gruppe 5

Lehrkraft: Philipp Stachnik/N.N.

Lernvoraussetzungen: **Seepferdchen/gute Wassergewöhnung** (= Beherrschen des Tauchens und Springens, 6 - 10 m schwimmen ohne Hilfsmittel)

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens; Seepferdchen-/Bronze-Abzeichen

Gruppe 6

Lehrkraft: Hole Rößler

Lernvoraussetzungen: **Anfänger**

Lernziele: Wassergewöhnung, Seepferdchen-Abzeichen, Erlernen der ersten Schwimmtechnik

Gruppe 7

Lehrkraft: Friederike Schultz

Lernvoraussetzungen: **Silber-Abzeichen** oder ähnliche Schwimmfähigkeiten

Lernziele: Gold-Abzeichen; Verbesserung von Kraul-, Rückencrawl- und Brustschwimmen; Erlernen/Verbessern von Start und Wenden

Gruppe 8

Lehrkraft: Viola Rind/N.N.

Lernvoraussetzungen: **Bronze-Abzeichen** oder ähnliche Schwimmfähigkeiten

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens; Erlernen des Rückencrawl- oder Kraulschwimmens, Silber-Abzeichen

Wichtiger Hinweis für die Anfängerkurse

Wegen der Wassertiefe in unserem Schwimmbecken müssen die Schwimmanfänger bis **zum Kinn** eine **Körperlänge** von **mindestens 90 cm** haben, um sicher stehen und atmen zu können. Im Zweifelsfall messen Sie bitte Ihr Kind ab! Die Kinder **müssen** auch **älter als 5 Jahre** sein, um dem Unterricht folgen zu können!

Wo finden Sie das ZHS-Becken?

Nach dem Betreten der Olympia-Schwimmhalle gehen Sie eine Treppe abwärts, dann wenden Sie sich nach links und gehen den Gang ca. 15 m entlang bis zum Passieren einer Glastüre. Nun sind Sie im ZHS-Bereich angekommen. Dort ziehen Sie Ihr Kind um und nach Passieren der Duschen (gelbe Türen) gelangen Sie zum ZHS-Becken.